

## Unser Wochenangebot (Beispiel)

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Morgenrunde	Wocheninkauf	Kreativwerkstatt (14-tägig)	Trommeln (14-tägig)	Verfügungszeit/ Einzelarbeit	Mittagessen 12.30 Uhr	Sport/ Schwimmen	Schluss 14.00 Uhr	Backen oder Kochen	Backen oder Kochen
Konzentrations- training	Projektarbeit oder Stadterkundung							Spieldgruppe oder Politik	Sport
Wocheninkauf								Backelinkauf	Wochenschluss

Stand: November 2025

## Wir sind für Sie da:

### **beta Tagesschule**

Spichernstraße 11, 30161 Hannover

Fon 0511 34925-310

Fax 0511 34925-311

E-Mail: [tagesstaette@beta89.de](mailto:tagesstaette@beta89.de)

Am besten erreichen Sie uns werktags von 9 – 15 Uhr.

Ihre Ansprechpartner\*innen sind Herr Mahlau und Team.

Sie erreichen uns mit den Stadtbahn-Linien 3, 7, 13 bis Haltestelle Sedanstraße/Lister Meile sowie 1, 2, 8 bis Haltestelle Werderstraße.

### Übrigens...

Die **Tagesschule** ist eine Einrichtung von beta89 – Verein für betreuendes Wohnen und Tagesstrukturierung psychisch Gesunder e.V.

[www.beta89.de](http://www.beta89.de)

Unsere anderen Abteilungen erreichen Sie telefonisch unter:

### **beta-REHA**

0511 34925-0

### **beta Assistenz beim Wohnen**

0511 34925-210

### **back\_up Junge Tagesschule**

0511 34925-321

### **beta Kontaktstelle**

0511 34925-330

### **beta-TaB**

0511 34925-340

# Tagesstätte

**Lebenspraktische Hilfen  
und soziale Rehabilitation  
für psychisch Gesunde**

**be  
ta89**  
Ein Angebot von

## Wir bieten...

Ihnen die Möglichkeit, an 3 bis 5 Tagen in der Woche an unserem Angebot teilzunehmen.

## Das gibt's bei uns...

- Täglich Frühstück und Mittagstisch,
- lebenspraktisches Training (einkaufen, kochen u. v. m.),
- Ergotherapie – Kreativwerkstatt,
- Arbeitstherapie „beta Backstube“,
- Einzel- und Gruppenarbeit,
- Freizeitgestaltung / Ausflüge,
- Hilfe bei der Gesundheitsfürsorge,
- Zusammenarbeit und Austausch mit anderen Menschen,
- Sportangebote und Bewegungsangebote,
- Entspannungstherapie,
- Stadterkundungen,
- Unterstützung bei der Regelung persönlicher Angelegenheiten,
- Hilfe in Krisensituationen.

Für alle Teilnehmer\*innen werden individuelle Wochenpläne erstellt.

„Hier habe ich gelernt, meinen Haushalt zu führen, mit Geld umzugehen und Straßenbahn zu fahren.“

## Die Tagesstätte ist für...

erwachsene Menschen, die psychisch erkrankt sind, und

- Hilfe zur Wiedergewinnung einer selbstständigen Lebensführung benötigen,
- Begegnung und Gespräche wünschen,
- ihre Belastbarkeit und Ausdauer erproben, trainieren und steigern wollen,
- noch nicht an einer beruflichen Rehabilitation teilnehmen können.

Personen mit hirnorganischen Störungen, akuten Alkohol- bzw. Drogenproblemen oder mit erheblichen Körperbehinderungen können nicht aufgenommen werden.

## Unsere Tagesstätte...

hat 27 Plätze und ist eine teilstationäre Einrichtung.  
Das Team setzt sich aus Sozialarbeiter\*innen und Ergotherapeut\*innen zusammen.

„Ich weiß, wie ich mich im Ernstfall vor Krisen schützen kann und wie ich besser mit meiner Krankheit umgehen kann.“

## Sind Sie interessiert?

Dann kommen Sie für ein Gespräch zum Kennenlernen in die Tagesstätte. Dabei werden Sie mehr über die Tagesstätte erfahren. Wenn Sie und wir denken, dass unsere Tagesstätte der richtige Schritt für Sie ist, stellen Sie einen Antrag auf Kostenübernahme beim Sozialamt. Hierbei helfen wir Ihnen gern. Bei einer Aufnahme ist Ihre Teilnahme dann verbindlich

## Kontaktstelle im gleichen Haus!

In unserer Kontaktstelle, einem offenen Treff, haben Sie die Möglichkeit, weitere Angebote zu nutzen.

Wir haben Montag, Mittwoch, Donnerstag und an Sonn- und Feiertagen nachmittags geöffnet. Es gibt eine Kochgruppe sowie weitere wechselnde Angebote (Änderungen sind möglich). Bitte vereinbaren Sie gern einen Termin für ein Informationsgespräch.

Sie erreichen uns unter Telefon **0511 34925-330**.

„Ich betrachte mich aus einer anderen Perspektive und weiß, wie ich im Konfliktfall besser reagieren kann.“