

Unser Wochenangebot (Beispiel)

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|------------------|--------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|---------------------------------|
| Fit in die Woche | Konzentrations- training | Konzentrations- training | Konzentrations- training | Verfügungszeit/ Einzelarbeit |
| Kreativwerkstatt | Projektarbeit oder Stadterkundung | Wocheneinkauf und Kochen | | |
| Outdooraktivität | Verfügungszeit/ Einzelarbeit | Backen | Spielgruppe oder Politik | Ausflug |
| | | Mittagessen 12.30 Uhr | | |
| | | Abschlussrunde 13.45 Uhr | | |

Stand: März 2026

Wir sind für Sie da:

beta Tagesstätte

Spichernstraße 11, 30161 Hannover

Fon 0511 34925-310

Fax 0511 34925-311

E-Mail: tagesstaette@beta89.de

Am besten erreichen Sie uns werktags
von 9 –15 Uhr.

Ihre Ansprechpartner*innen sind Herr Mahlau
und Team.

Sie erreichen uns mit den Stadtbahn-Linien
3, 7, 13 bis Haltestelle Sedanstraße/Lister Meile
sowie 1, 2, 8 bis Haltestelle Werderstraße.

Übrigens...

beta-REHA ist eine Einrichtung von **beta89 gGmbH**
www.beta89.de

Unsere anderen Abteilungen erreichen Sie
telefonisch unter:

beta-REHA

0511 34925-0

beta Assistenz beim Wohnen

0511 34925-210

back_up Junge Tagesstätte

0511 34925-321

beta Kontaktstelle

0511 34925-330

beta-TaB

0511 34925-340

Tagesstätte

Lebenspraktische Hilfen
und soziale Rehabilitation
für psychisch Gesunde

be
ta89

Ein Angebot von

Wir bieten...

Ihnen die Möglichkeit, an bis zu 5 Tagen in der Woche an unserem Angebot teilzunehmen.

Das gibts bei uns...

- Täglich Mittagstisch,
- Ergotherapie – Kreativ-/ Backwerkstatt,
- Ergotherapie – Einzelförderung,
- Offene Kreativangebote
- Angebot mit Musik und Stimme,
- Sport- und Bewegungsangebote,
- Entspannungstechniken,
- Stadterkundungen,
- Zusammenarbeit und Austausch mit anderen Menschen,
- Unterstützung bei der Regelung persönlicher Angelegenheiten,
- eine*n Mitarbeitende*n im Bezug,
- mit jeder Teilnehmerin/jedem Teilnehmer wird ein Wochenplan erstellt.

„Hier habe ich gelernt, meinen Haushalt zu führen, mit Geld umzugehen und Straßenbahn zu fahren.“

Die Tagesstätte ist für...

erwachsene Menschen über 27 Jahre, die psychisch erkrankt sind, und

- Hilfe zur Wiedergewinnung einer selbstständigen Lebensführung benötigen,
- Begegnung und Gespräche wünschen,
- ihre Belastbarkeit und Ausdauer erproben, trainieren und steigern wollen,
- noch nicht an einer beruflichen Rehabilitation teilnehmen können.

Personen mit akuten Alkohol- bzw. Drogenproblemen können nicht aufgenommen werden.

Unsere Tagesstätte...

hat 27 Plätze und ist eine teilstationäre Einrichtung.

Das Team setzt sich aus Sozialarbeiter*innen und Ergotherapeut*innen zusammen.

„Ich weiß, wie ich mich im Ernstfall vor Krisen schützen kann und wie ich besser mit meiner Krankheit umgehen kann.“

Sind Sie interessiert?

Dann kommen Sie für ein Gespräch zum Kennenlernen in die Tagesstätte. Dabei werden Sie mehr über die Tagesstätte erfahren. Wenn Sie und wir denken, dass unsere Tagesstätte der richtige Schritt für Sie ist, stellen Sie einen Antrag auf Kostenübernahme beim Sozialamt. Hierbei helfen wir Ihnen gern. Bei einer Aufnahme ist Ihre Teilnahme dann verbindlich

Kontaktstelle im gleichen Haus!

In unserer Kontaktstelle, einem offenen Treff, haben Sie die Möglichkeit, weitere Angebote zu nutzen.

Wir haben Montag, Mittwoch, Donnerstag und an Sonn- und Feiertagen nachmittags geöffnet. Es gibt eine Kochgruppe sowie weitere wechselnde Angebote (Änderungen sind möglich). Bitte vereinbaren Sie gern einen Termin für ein Informationsgespräch.

Sie erreichen uns unter Telefon **0511 34925-330**.

„Ich betrachte mich aus einer anderen Perspektive und weiß, wie ich im Konfliktfall besser reagieren kann.“